Location de vélo aquatique

Louez un aquabike pour vous entraîner dans l’eau, vous détendre et vous tenir en forme.



Cette activité permet un renforcement musculaire du bas du corps et un travail cardiovasculaire tout en préservant vos articulations, votre colonne vertébrale, sans courbatures, ni douleurs.

Durée : 45 minutes

Quand : Selon la fréquentation du bassin et pendant les horaires d'ouverture au public

Où : Les Grands Bains du Parisis, Les Océanides du Parisis, Les Nymphéas du Parisis, la piscine intercommunale de Taverny, la piscine intercommunale de Montigny-lès-Cormeilles et la piscine Pierre-Williot

Liens utiles
Tarifs