

# Aqua détente

L'aqua détente est un cours d'aquagym accessible quel que soit le niveau physique pour une remise en forme tout en douceur.

Cours de 45 minutes (faible à modéré)



L'aqua détente est un cours d'aquagym accessible quel que soit le niveau physique pour une remise en forme tout en douceur.

Cours de 45 minutes (faible à modéré)

[Réserver un cours](#)



