

# Aqua douce

L'aqua douce est un cours d'aquagym accessible quel que soit le niveau physique pour une remise en forme tout en douceur.

Cours de 45 minutes (faible à modéré)



L'aqua douce est un cours d'aquagym accessible quel que soit le niveau physique pour une remise en forme tout en douceur.

Cours de 45 minutes (faible à modéré)

[Réserver son cours](#)

