

Aqua Seniors

Une séance d'aqua seniors est un cours de gymnastique aquatique de remise en forme à travers une stimulation de tout le corps en douceur.

Cours de 45 minutes (intensité faible)



Une séance d'aqua seniors est un cours de gymnastique aquatique de remise en forme à travers une stimulation de tout le corps en douceur.

Cours de 45 minutes (intensité faible)