

Confinement et parentalité



Ce guide a été réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.

Les conseils n'engagent que leurs auteurs.

Ce livret ne remplace aucune consultation et n'a pas de vocation médicale.

50 conseils qui sont des réponses à vos questions mais aussi des recommandations de pro - femmes et hommes - pour cette période de confinement : sage femme, présidente du haut conseil à l'égalité femmes hommes, coach sportive, directrice d'école, directrice de centre d'hébergement de femmes victimes de violences, blogueurs sur la paternité, influenceurs, philosophe, orthophoniste, journalistes de presse spécialisée, psychologue, artistes, formateurs de bilans de compétences, parents, ministres...

Un lien entre les pros et les parents et permettre à chacun d'avoir accès à leurs recommandations.

Liens utiles

[Guide des parents confinés](#)

[Secrétariat d'Etat chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations](#)