

# Ermont en "Octobre rose et bleu" !

"Octobre rose et bleu" : un mois consacré à la sensibilisation et à la prévention du dépistage des cancers féminins ET masculins !



La ville d'Ermont, en partenariat avec différents organismes et associations locales (Ligue contre le cancer, association CCB Mieux-Être) et des professionnels de santé (Clinique médicale Claude-Bernard), vous propose durant un mois de nombreux ateliers, des conférences et des animations GRATUITES ouvertes à tous, autour du thème du bien-être par l'art et le sport.

Objectif : sensibiliser un large public au dépistage du cancer et à récolter des fonds pour venir en aide aux malades.

## **LANCEMENT ≧ 1er OCTOBRE**

Rendez-vous pour le lancement de ce mois d'animations d'"Octobre rose et bleu" !

♦ Dès 14h dans le Parc de la mairie (100 rue Louis-Savoie) : discours de M. le Maire, spectacle de danse hip-hop par le Conservatoire puis conférence santé. Dress code : rose et bleu.

## **MARCHE ROSE & BLEUE ≧ 2 OCTOBRE**

Chaussez vos baskets et arpentez l'un des trois parcours parsemés de panneaux d'informations sur les cancers féminins et masculins à mémoriser. Une fois arrivés devant le pavillon du Parc Beaulieu (rue Jules Ferry), un quizz en lien avec ces panneaux attendra nos marcheurs dans une ambiance colorée rose et bleue !

♦ 3 départs de marche : Mairie (100 rue Louis-Savoie) à 9h50 / Centre socio-culturel François-Rude (allée Jean-de-Florette) à 10h / Clinique Claude-Bernard (9 av. Louis Armand) à 10h. Durée : environ 30 min.

## **SPECTACLE À LA MÉDIATHEQUE ≧ 5 et 12 OCTOBRE**

À travers cinq contes, l'artiste-interprète Célia Clayre vous livre ses secrets pour vous sentir bien et prendre soin de vous. Grâce à ses "Histoires qui font du bien", vous explorerez les ressources qui vous aident à aller mieux pour envisager la vie avec sérénité !

♦ 14h-15h à la médiathèque, 9 rue de la République. Sur inscription : 01 34 44 19 99 - [mediatheque.ermont@valparisis.fr](mailto:mediatheque.ermont@valparisis.fr)

## **DÉFI "SUPER PÂTISSIER" ≧ 12 OCTOBRE**

Serez-vous le "Meilleur pâtissier amateur" d'Ermont ? Pour le savoir, envoyez-nous votre recette d'un gâteau fait maison (pour 6 personnes minimum) rose et/ou bleu avec photo et description. 10 pâtisseries gourmandes seront sélectionnées par notre jury pour être dégustées. Repas gastronomique à gagner pour celui ou celle qui sera élu(e) roi ou reine des fourneaux !

✦ Inscription en ligne avant le 7 octobre 2022.

### **ONE-WOMAN SHOW "LA CHAUVE SOURIT" ≅ 20 OCTOBRE**

Caroline Le Flour va vous faire mourir... de rire ! L'humoriste multifacette (comédienne, conférencière et auteure) vous présente son one-woman "chauve" décapant. L'artiste raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. Son défi ? Démocratiser la prise de parole sur ce sujet encore trop TABOU !

✦ À 19h au Théâtre Pierre-Fresnay (3 rue Saint-Flaive Prolongée). Ouverture des portes dès 18h30. Tarif : 5 euros (offert aux hommes !). Billets à acheter sur place uniquement.

### **DÉFI FLASHMOB**

Entrez dans la danse grâce à Sophie, notre professeure de danse hip-hop du Conservatoire. Suivez sa chorégraphie imaginée sur le tube de l'artiste Lizzo, « Turn up the music », filmez-vous et envoyez-nous vos prestations par mail à [octobrerose@ville-ermont.fr](mailto:octobrerose@ville-ermont.fr) avant le 20 octobre, et/ou rejoignez-nous lors de la cérémonie de clôture pour danser avec nous !

✦ Vidéo-tuto disponible sur la chaîne YouTube de la ville (dès le 1er octobre)

### **CLÔTURE ≅ 30 OCTOBRE**

Rendez-vous pour la clôture des animations de ce mois "Octobre rose et bleu" !

✦ Dès 11h dans le Parc de la mairie (100 rue Louis-Savoie) : discours de M. le Maire, remise de prix des différents concours, présentation des fresques de l'atelier artistique, concert des enfants du Conservatoire, flashmob et madison géant.

### **MAIS AUSSI TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE...**

> Un atelier de réalisation de fresques géantes roses et bleues > Tous les jeudis dès 17h, Hangar de la mairie

> Cours de madison > Tous les mardis dès 17h, Parc de la Mairie

> Quizz Facebook > Tous les vendredis sur la Page officielle de la ville d'Ermont

> Vente caritative d'objets roses et bleus par les enfants des Accueils de loisirs > Du 3 au 7 octobre devant chaque ALSH (17h30-18h45 - sauf mercredi de 16h30 à 18h30).

### **PARTICIPEZ AU FIL ROSE : Le "YARN BOMBING" OU TRICOT URBAIN !**

En quoi cela consiste ? Enrubannez un maximum d'arbres de la ville en rose et en bleu avec des carrés de laine !

Quand et où ? Tout au long du mois d'octobre ! Et si vous vous occupiez du bleu et nous du rose !

› Participez aux ateliers tricot et enrubannage des arbres, tous les mercredis de 18h à 20h (dès le 4 octobre) à la Maison communale des Solidarités Jacques Berthod, 100 rue Louis-Savoie.

› 4 "sites" d'enrubannage : route de Franconville, Parc Beaulieu, Parc de la mairie et Bd de Cernay

Pour qui ? Tout le monde peut y participer, quel que soit votre niveau ! Les dons de laine (rose et/ou bleu), fil ou accessoires sont également les bienvenus !

Rens. auprès de la Maison communale des Solidarités Jacques Berthod : 01 30 72 38 50.

Liens utiles

[Ville d'Ermont](#)

Documents

[Programme Octobre rose et bleu](#)

[Temps forts Octobre rose et bleu](#)

Date

Samedi 1 octobre - Lundi 31 octobre, Toute la journée