Connaitre la consommation d'électricité avec Ecowatt

Agir sur sa consommation... mais au bon moment ! Économisons l'électricité lors des périodes de forte consommation. Avec EcoWatt, soyez avertis en cas de coupure électrique et de tensions sur le réseau.



Durant les pics de consommation, en hiver, le plus efficace est d'agir sur le chauffage, l'éclairage et l'utilisation des appareils électroménagers, en baissant ou en décalant sa consommation lorsque c'est possible.

Signal vert : Consommation normale
Le niveau de consommation en électricité est inférieur à la production disponible pour la journée : nous disposons de marges suffisantes.

Signal orange : Système électrique tendu
Les réserves d'électricité disponibles sont faibles. RTE active "les effacements industriels", certaines entreprises sont ainsi payées pour réduire ou supprimer leur consommation en mettant en pause leur activité. Les écogestes citoyens sont les bienvenus.

Signal rouge : Système électrique très tendu
Les coupures sont inévitables si nous ne baissons pas notre consommation. C'est le moment d'adopter les écogestes !

Agir au bon moment

En hiver, il y a deux moments principaux dans la journée où la consommation augmente fortement : entre 8h et 13h au moment où l'on démarre sa journée et que l'activité économique s'accroit, et entre 18h et 20h lorsque l'on rentre chez soi et que les éclairages publics sont mis en route. C'est donc lors de ces deux périodes qu'il est important d'agir !



Quels écogestes adopter ?

En cas de signal rouge ou orange :

- Réduire autant que possible la température du chauffage,
- Éteindre les lumières inutiles ou réduire l'éclairage,
- Décaler certains usages domestiques (lave-vaisselle, machine à laver, etc.),
- Modérer l'utilisation des appareils de cuisson (par exemple en évitant les cuissons longues),
- Eviter de recharger les véhicules électriques pendant les périodes de tension.

Consommer au meilleur moment et économiser l'énergie :

- Faire fonctionner le chauffe-eau pendant les heures creuses,

- Baisser la température du chauffage à 19°C,
- Généraliser l’éclairage LED,
- Couvrir les casseroles et les poêles pour raccourcir le temps de cuisson,
- Réduire l’utilisation de l’eau chaude,
- Limiter la température de production d’eau chaude (par ex. à 55°C).

Aller au contenu principal

Documents
Comprendre les coupures d’électricité organisées
Liens utiles
Ecowatt, votre météo de l’électricité pour une consommation responsable
Les modalités du délestage électrique
Chaque geste compte
Coupures temporaires d'Enedis : êtes-vous concernés ?