

Economie / Atelier : Découverte de yoga-pilates

Mardi 24 janvier 2023

Rebooster votre journée et réveillez votre corps avec une séance Yoga-Pilates



En une séance douce et puissante, avec des postures simples, debout ou sur une chaise, venez en tenue souple, votre gourde en poche, relâcher la pression.

Infos pratiques

A l'occasion de la journée mondiale du sport féminin

Séance réservée aux chefs d'entreprises et aux indépendants

Liens utiles

[Réservez votre place](#)

Date

Mardi 24 janvier, 12:30 - 13:30

Coordonnées

Le Tremplin Val Parisis
2 esplanade de la Gare
95110