Economie / Afterwork du Tremplin : La charge mentale des entrepreneurs

Jeudi 11 mai 2023 à 18h30

Entrepreneur, jeune entreprise ou en développement d'activité, découvrez les bonnes pratiques pour alléger votre charge mentale !



Agnès FORSTER de la société An.Yes Coach, installée à la pépinière du Tremplin, va animer cette soirée sur le thème de "La charge mentale des entrepreneurs"

Vous aspirez à retrouver sens, plaisir et efficacité dans l'exercice de vos fonctions ?

Venez écouter les conseils et échanger avec Agnès FORSTER, coach professionnelle certifiée et praticienne PNL et ainsi comprendre le contexte et identifier la charge mentale, cerner l'impact sur soi et son entreprise et trouver les ressources et leur pilotage.

Infos pratiques

Afterwork organisé par Le Tremplin Val Parisis, pépinière et incubateur d'entreprises

Parking gratuit sur place

Liens utiles
Inscrivez-vous
An. Yes coach
Contact

letremplin@valparisis.fr

01 39 80 33 12

Date
Jeudi 11 mai, 18:30 - 20:30

Coordonnées

Le Tremplin Val Parisis
2 esplanade de la gare
95110