

## Le dispositif Prescri'forme

Ce programme permet aux patients de tout âge, sur prescription médicale, d'avoir accès à un accompagnement leur permettant de pratiquer une activité adaptée répondant à leurs besoins spécifiques. Des séances de bilan sont réalisées au début, au milieu et à la fin du suivi afin de déterminer les améliorations et les bénéfices obtenus avec le programme.



Trois centres aquatiques du réseau Val Parisis Piscines proposent ainsi des séances de sport aquatique et de fitness en salle, adaptées et encadrées : les Nymphéas du Parisis à Pierrelaye, la piscine intercommunale à Taverny et les Grands Bains du Parisis à Herblay-sur-Seine.

Les éducateurs mettent l'accent sur le physique et la sécurité lors des exercices mais ont un rôle important aussi sur le bien-être des patients. Leur bienveillance et leur compréhension sont essentielles pour garantir l'efficacité du dispositif.

Contact

01 30 40 27 80

Liens utiles

[Le sport sur ordonnance qu'est ce que c'est ?](#)