Espaces Forme à la piscine



Aux Grands Bains du Parisis

- 1 salle de 115 m²
- des appareils de cardio-training
- des appareils de street workout
- des activités 6j/7

A l'AquaVal - Centre aquatique Alice-Milliat

- 4 salles
- des appareils de cardio-training, de cycling et de crossfit
- des activités 7j/7

Quelques consignes à respecter durant les séances

Venir avec une tenue de sport correcte, des chaussures aux semelles propres, une serviette individuelle, un tapis de sol et de l'eau.

Nettoyer les appareils avant et après chaque utilisation avec le matériel mis à disposition.









Coordonnées

Herblay-sur-Seine
Saint-Leu-la-Forêt
Taverny
Infos pratiques

A partir de 16 ans

Pour tous niveaux de pratique

Liens utiles
Les Grands Bains du Parisis
AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat
Tarifs de l'espace Forme à l'AquaVal
Tarifs de l'espace Forme aux Grands bains du Parisis
Planning des activités fitness à l'AquaVal