

# Espaces de remise en forme à la piscine



## Aux Grands Bains du Parisis

- 1 salle de 115 m<sup>2</sup>
- des appareils de cardio-training
- des appareils de street workout
- des activités 6j/7

## A l'AquaVal - Centre aquatique Alice-Milliat

- 4 salles
- des appareils de cardio-training, de cycling et de crossfit
- des activités 7j/7

## Quelques consignes à respecter durant les séances

Venir avec une tenue de sport correcte, des chaussures aux semelles propres, une serviette individuelle, un tapis de sol et de l'eau.

Nettoyer les appareils avant et après chaque utilisation avec le matériel mis à disposition.





## Coordonnées

Herblay-sur-Seine  
Infos pratiques

A partir de 16 ans

Pour tous niveaux de pratique

Liens utiles

[Les Grands Bains du Parisis](#)

[AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat](#)

[Tarifs de l'espace Forme à l'AquaVal](#)

[Tarifs de l'espace Forme aux Grands bains du Parisis](#)

[Planning des activités fitness à l'AquaVal](#)

[Planning des activités fitness aux Grands bains du Parisis](#)