

# A fond la forme pour la Journée olympique

Samedi 29 juin 2024 de 13h30 à 18h

Samedi 29 juin, Saint-Leu se mettra aux couleurs des cinq anneaux olympiques.

Enfilez vos baskets et venez vous initier et vous défouler en famille de 13 h 30 à 18 h au complexe sportif Jean-Moulin.

Pour cette 2e édition, le complexe Jean-Moulin se transformera en un véritable village olympique où petits et grands pourront découvrir différentes disciplines sportives proposées par nos associations locales, bien décidées à promouvoir une vie saine et active... et à vous faire bouger !



## 3 axes : sport olympique, sport santé et sport pour tous

Découvrir et pratiquer seront les maîtres-mots de cette Journée olympique.

À l'entrée, un passeport vous sera remis, à faire tamponner dans les différents ateliers proposés, avec à la clé, un petit cadeau olympique à gagner à condition de faire valider 6 ateliers : 3 dans sport olympique + 3 dans sport santé et/ou sport pour tous.

En bonus vous seront proposés également :

- des cyclosmoothies (pédaler pour concocter vos jus de fruits),
- de l'archery tag (mélange de tir à l'arc et de paint-ball)
- de l'overball (mix de football et de frisbee).

Pour cette 2e édition qui se tiendra un mois avant les JOP Paris 2024, nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble cette journée vitaminée placée sous le signe du sport, de la santé, du bien-être et de l'olympisme

## Un peu d'histoire

La Journée olympique est née de la volonté du Comité International Olympique (CIO) de commémorer la création des Jeux olympiques par Pierre de Coubertin le 23 juin 1893.

Ainsi, depuis 1948 (76 ans de consécration), chaque année, le 23 juin est dédié à la célébration des Jeux, et plus largement du sport.

Plus qu'une manifestation sportive, cette journée est organisée pour promouvoir dans le monde entier les valeurs olympiques sur la base des trois piliers « bouger, apprendre et découvrir ».

Infos pratiques

Gratuit sans inscription

Liens utiles

[Informations pratiques sur le site de la ville de Saint-Leu-la-Forêt](#)

Contact

[sports@saint-leu-la-foret.fr](mailto:sports@saint-leu-la-foret.fr)

Date

Samedi 29 juin, 13:30 - 18:00

### **Coordonnées**

Complexe sportif Jean Moulin

Avenue des Diablots

95320