Les villes de l'agglo se mobilisent pour Octobre rose

Envie de participer à ce mois national pour la prévention du cancer du sein ? Voici la programmation des communes à l'occasion d'octobre rose.

Montigny-lès-Cormeilles

Samedi 19 octobre de 14h à 19h sur le Parvis Picasso

Voyage au cœur du sein

Après-midi d’information et de prévention en partenariat avec la Ligue contre le cancer

Une poitrine géante de 300m² sera installée sur le parvis Picasso. Il s’agit d’une installation artistique et pédagogique, visant à promouvoir le dépistage du cancer du sein. A l’intérieur du premier sein, les visiteurs pourront découvrir les composantes de l’anatomie d’un sein. Un second sein dévoilera aux visiteurs une vision radiographique du sein, avec sur les parois des images de mammographie et une projection vidéo pour expliquer sans dramatiser l’épreuve de la maladie. Plusieurs stands d’informations seront également installés.

Sannois

Dimanche 13 octobre

44e édition des Foulées de Cyrano

Deux courses, labélisées, sur route (5 km et 10 km). Elles sont ouvertes à tous, licenciés ou non, sur inscription

Cette année encore, les Foulées de Cyrano s’associent à Octobre rose. Pour toute inscription aux courses de 5 km et de 10 km (licenciés : 9 €/non licenciés : 11 €), 1 € par participant sera reversé à La Ligue contre le cancer.

Une course rose de 1 à 2 km sera ouverte à tous, parents et enfants. Aucun frais d’inscription n’est demandé pour cette course mais la ville de Sannois fera don à La Ligue contre le cancer d’une somme correspondant à 1 € par participant.

Ermont

Samedi 28 septembre de 15h à 18h dans le Centre commercial CORA (1 avenue du Président Georges Pompidou)

Stand d'information et de sensibilisation autour des cancers

La Ligue contre le cancer 95, en partenariat avec CORA, propose un stand d'information et de sensibilisation autour des cancers, une animation "massage minute" ainsi qu'un atelier "auto-palpation mammaire" dans le hall de la galerie marchande.

En partenariat avec différents organismes et associations locales (association CCB Mieux-Être, le Bus de la Santé, la Ligue contre le cancer, CORA) et des professionnels de santé (Clinique médicale Claude-Bernard)

Ouvert à tous. Gratuit, sans inscription.

Samedi 5 octobre de 13h à 18h

Color run au complexe sportif Gaston-Rébuffat (1 allée Jean-de-Florette).

À vos marques, prêts, courez... pour la bonne cause ! Le Centre communal d'action sociale (CCAS) organise une course colorée ("color run") festive et solidaire. Pour atteindre la ligne d'arrivée, il vous faudra traverser nos nombreux obstacles et grimper sur nos structures gonflables ; le tout (gentiment) arrosé de poudre colorée ! Fous rires et émotions garanties.

Les bénéfices de cette course seront intégralement reversés à des associations de lutte contre le cancer.

Dress code : porter un tee-shirt blanc !

Accessible dès 8 ans.

Sur inscription avant le 4/10 - 16h en ligne.

Participation financière : 3 euros (8-12 ans) et 5 euros (+ de 12 ans / adultes).

Règlement sur place en espèces UNIQUEMENT > dès 13h, le jour de l'événement auprès de l'association partenaire.

Samedi 19 octobre de 9h à 17h

Mammobus

Des professionnels de santé vous accueillent à bord du bus pour échanger sur le cancer du sein, vous écouter et réaliser des dépistages gratuits.

Après consultation, possibilité de passer une échographie et une mammographie

> Ateliers pédagogiques "Palp'Action", rencontres et échanges, conférences sur l'"estime de soi".

> Dépistages gratuits, sans rendez-vous. Durée : 20 min. Accessible dès 18 ans.

Gratuit, sans inscription.

Saint-Leu-la-Forêt

Vendredi 4 octobre à 20 h 30 à la Maison Pour Tous (64, rue du Château)

Concert multi-artistes

Tarif *: 15 € (tarif réduit : 12 €)

Samedi 5 octobre de 17h à 18h au Gymnase Jean Moulin

Cours de baguettes (beat-fit)

Participation libre (Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer)

Samedi 5 octobre de 18h à 19h au Gymnase Jean Moulin

Cours de yoga – Stretch

Participation libre (Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer)

Dimanche 6 octobre à 11h Maison Pour Tous (64, rue du Château)

Cours de zumba

Tarif : 10 € (Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer)

Samedi 12 octobre de 10h à 18h à la Salle des Arts créatifs (contre-allée du marché)

Exposition d'arts (peintures, sculptures, photos) et conférences, ateliers, stands (livres, BDs, bijoux)

Dimanche 13 octobre à 8h45 et à 10h45 en forêt de Montmorency

Marches solidaires « Octobre Rose » de 5 km

2 marches proposées : une marche en famille et une marche canine

Départ et arrivée : carrefour des 4 Cèdres

Gratuit – Dress code rose de rigueur !

Marches suivies de 10 h 45 à 12 h d'un moment de convivialité autour d'une buvette payante

Beauchamp

Samedi 12 octobre de 9h30 à 12h30 sur le Stade municipal, avenue de l'Égalité

- Réveil musculaire en musique, à 9h30
- Stands d'information et de sensibilisation, coiffure et prothèses capillaires, « fais ton jus / milkshake bien-être »
- Atelier créatif pour tous : réalisation d'une fresque participative
- Parcours sportif multi-activités ouvert à tous : marche / course 400 mètres, tir à l'arc, mini-golf, tir au panier, lancer de frisbee et jeu du palais. Chaque participation comptabilisée engagera une subvention de la ville à la ligue contre le cancer.
- Stand soins bien-être : chiropraxie, massage… Durée 20 à 30 minutes. Tarif : 5€/soin
- Vente d'objets au crochet réalisés par les enfants de l'accueil de loisirs et les séniors

L'intégralité des fonds récoltés seront reversés à la Ligue contre le Cancer.

Gratuit, ouvert à tous

Pierrelaye

Jeudi 3 octobre de 17h à 18h et de 18h à 19h au Foyer club

Ateliers café santé

En partenariat avec la Ligue contre le cancer

Chaque atelier pourra recevoir 12 personnes maximum, s'adressant plus particulièrement aux personnes âgées de 50 à 74 ans.

Des messages de sensibilisation et des témoignages seront mis en ligne sur les différents supports de communication municipaux pour favoriser la prise de conscience sur les réalités de cette maladie mais aussi accompagner la population à surveiller son état de santé.

Samedi 12 octobre de 10h à 11h

Marche au départ de la Mairie

Pour soutenir la recherche médicale et collecter des fonds

Samedi 12 octobre à 11h

Courses de 4 et 6 km au Parc des sports

Ouvertes à tous

Vendredi 18 octobre, en journée

Mammobus dans le Parc des 6 Arpents et sur le Parvis de la Médiathèque

Le Centre régional de dépistage des cancers 95 procédera à des consultations gratuites et sans prise de rendez-vous et à des mammographies.

Cormeilles-en-Parisis

Dimanche 13 octobre à 14h sur la Coulée verte

- Color run
- Stands de sensibilisation

En partenariat avec la Ligue contre le cancer

Eaubonne

Vendredi 4 octobre matin

Actions de sensibilisation au dépistage du cancer du sein sur la place du marché

Dimanche 5 octobre de 14h à 18h

Course colorée

Au Val Joli – 14 route de Saint-Leu

Suite au succès retentissant de l'année dernière, la ville lance la deuxième édition de la course colorée ! Tous ligués contre le cancer, cette course rose et festive ouverte à tous de 8 à 108 ans, est en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Cette animation sportive et solidaire prendra la forme d'un parcours d'environ 1,5 km au Val Joli ponctué de structures gonflables géantes et jets de poudre colorée. Le parcours pourra se faire en courant ou en marchant, c'est vous qui choisirez. Vous aurez également la possibilité de réaliser deux boucles pour faire durer le plaisir. En fin de parcours, ne ratez pas le grand final en musique et en couleur.

Infos pratiques :

- Tarif unique de 3€ pour chaque participant ;
- Tenue blanche très recommandée ;
- Course ouverte aux enfants à partir de 8 ans placés sous la responsabilité de l'adulte participant ;
- 400 places disponibles ;
- L'intégralité des fonds récoltés dans le cadre de la course colorée seront reversés au comité de Val-d'Oise de la Ligue contre le cancer.

Le Plessis-Bouchard

Promenade solidaire et familiale

Dimanche 13 octobre à 10h

Dans le cadre du mois de mobilisation et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et pour soutenir la lutte contre le cancer, la Municipalité organise une promenade solidaire et familiale de 3 km dans la ville.

Le départ aura lieu dans le parc Yves Carric à 10h, il est proposé aux participants de porter quelque chose de rose comme un tee-shirt ou encore une casquette…

Le fameux ruban rose sera distribué aux participants.

Une collation sera offerte au retour.

Infos pratiques

Pendant tout le mois d'octobre, les villes se mobilisent pour sensibiliser au dépistage contre le cancer du sein.

Date
Mardi 1 octobre - Jeudi 31 octobre, Toute la journée