L’AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat vous invite à fêter son 1er anniversaire !

L'AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat s'apprête à souffler sa première bougie ! Pour célébrer une année riche en événements, en sport et en bien-être, nous vous invitons à une journée exceptionnelle **le dimanche 18 mai 2025 de 10h à 18h**.



Durant toute la journée, vous aurez accès à l’ensemble de nos installations. L’occasion idéale pour découvrir ou redécouvrir l'AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat entre amis, en famille ou en solo !

Halle bassins :

Bassin de 50 m	**Bassin de 25 m**	**Fosse à plongeon**
De 10h à 18h : 10 lignes d'eau en 25m réservées à la **nage libre** Une **structure gonflable géante**, accessible à tous à partir de 10 ans, à condition de savoir nager. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d’un adulte.	De 10h à 18h : **Jardin aquatique** pour les moins de 5 ans et aménagements ludiques et sportifs pour tous : terrain de volley, water-polo, toboggan...	**Activités aquatiques*** de 10h30 à 12h15 : deux sessions de 45 min d'Aquamixte**, à 10h30 et 11h30 Ouverture des **plongeoirs** en accès libre de 13h à 18h et **initiation plongeon** avec un professionnel de 14h à 17h

Espace forme :

Les 4 salles de l’espace Forme seront ouvertes en accès libre de 10h à 18h.

Retrouvez nos moniteurs forme pour des cours collectifs* d'1h en salle événementielle !

- 10h15 - 11h15 : **Body Barre**
- 11h15 - 12h15 : **Cardio Attack**

Et l'après-midi, venez tester en avant-première le **Pilates***** lors de deux séances au choix, à 14h et à 15h.

Espace Bien-être :

Le tarif d'entrée vous permettra d'accéder librement et tout au long de la journée à notre **espace balnéo** de 310 m² composé :

- d’un bassin de 81 m²,
- d’un jacuzzi,
- de deux saunas,
- d'un hammam,
- de douches froides,
- d'une zone de repos avec transats

Et pour ceux qui veulent flâner au soleil, vous pourrez également profiter de l'ouverture de notre **solarium**, aménagé avec des tables et des transats pour l'occasion !

Alors, qui sera de la partie pour célébrer ce premier anniversaire ? Toute l’équipe de l'AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat vous attend pour une journée festive et inoubliable !

** L’entrée est incluse dans la réservation d’une activité. Les cours sont limités à 40 personnes.*

*** Activité combinant plusieurs disciplines aquatiques comme l’aquagym, l’aquaboxing, l’aquastep...*

**** Le Pilates est une méthode douce de renforcement musculaire basé sur la respiration et le contrôle des mouvements permettant de cibler principalement les muscles profonds, améliore la posture, la souplesse et l’équilibre.*

Infos pratiques

Entrée payante / Accès libre à tous les espaces / Cartes d'abonnement non valables ce jour-là

Plein tarif adulte - 5,80€ / Tarif réduit - 4,40€

Le tarif des activités aquatiques et des cours collectifs de fitness comprend l’entrée à la halle bassin. Toute activité supplémentaire sera facturée au prix de 5,80 €. La réservation en ligne des activités est obligatoire (dans la limite des places disponibles).

Toute sortie est définitive.

Les structures gonflables et la fosse à plongeon sont accessibles à partir de 10 ans, à condition de savoir nager. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les espaces forme et balnéo sont accessibles à partir de 16 ans et 14 ans révolus accompagnés d'un adulte.

Les activités aquatiques et fitness terrestre à partir de 18 ans.

Bonnet de bain obligatoire à partir de 3 ans

Couche étanche obligatoire pour les moins de 3 ans

Nourriture non autorisée

Contact

Tél. 01 84 29 32 00

piscine.aquaval@valparisis.fr

Liens utiles
Réservation des activités en ligne
Programme