Les formations aux premiers secours en santé mentale pour les pros

La Communauté d'agglomération Val Parisis développe depuis plusieurs années des actions concrètes en faveur de la santé mentale, parmi lesquelles les formations aux premiers secours en santé mentale (PSSM) occupent une place centrale. Destinées aux professionnels comme aux acteurs de terrain, ces sessions participent à une meilleure prise en charge des troubles psychiques à l'échelle locale.

Une formation accessible et structurée

Organisées régulièrement sur le territoire, notamment au siège de l'agglomération à Beauchamp, ces formations se déroulent généralement sur deux journées complètes, avec une alternance d'apports théoriques et de mises en situation . Elles s'inscrivent dans une logique d'engagement : les participants doivent suivre l'intégralité du programme pour en tirer tous les bénéfices .

Chaque session accueille un nombre limité de participants afin de favoriser les échanges et l'apprentissage. L'agglomération propose plusieurs sessions par an, témoignant d'une volonté de diffusion large de ces compétences sur le territoire .

Des objectifs concrets au service du territoire

Ces formations visent à doter les participants d'outils pratiques pour faire face aux situations de détresse psychologique. Elles permettent notamment :

- d'identifier les premiers signes de troubles psychiques,
- d'adopter une posture adaptée face à une personne en difficulté,
- de mieux orienter vers les dispositifs de soins existants,
- et de lutter contre la stigmatisation liée à la santé mentale.

L'approche se veut accessible à tous, sans prérequis médical, afin de former des « secouristes en santé mentale » capables d'intervenir dans la vie quotidienne, au travail ou dans l'espace public.

Une politique territoriale coordonnée

Le déploiement de ces formations s'inscrit dans le cadre des Contrats Locaux de Santé Mentale (CLSM), soutenus par l'agglomération et ses partenaires institutionnels. Initiée dès 2019, cette dynamique a permis de structurer une offre de formation cohérente à l'échelle du Val-d'Oise .

En mobilisant les professionnels en contact avec le public (agents territoriaux, travailleurs sociaux, éducateurs, etc.), Val Parisis Agglo favorise une montée en compétences collective et renforce les réseaux locaux d'entraide.

Un levier de prévention et de cohésion sociale

Au-delà de l'acquisition de compétences, ces formations contribuent à changer le regard sur la santé mentale. En facilitant le dialogue et en développant une culture commune, elles participent à une meilleure inclusion des

personnes concernées.

Infos pratiques

Réservées aux professionnels