

Sport et vitalité en fanfare

Dimanche 28 juin de 10h à 18h

À fond la forme ! La Fédération française de sport et vitalité a choisi Ermont pour sa grande fête annuelle du sport et du bien-être ("Sport & Vitalité en fanfare").



Organisé le dimanche 28 juin (10h-18h) au gymnase Guérin-Drouet, cet événement, ouvert à tous (sportifs ou non) et intergénérationnel, a pour ambition de promouvoir les bienfaits du sport sur la santé et le bien-être alimentaire.

En association avec les commerçants et clubs de la ville, plusieurs animations seront proposées en intérieur et en plein air dans une ambiance festive et musicale :

- Initiations sportives (dances de salon, taiji, yoga, pilates, zumba...)
- Démonstrations sport et loisirs
- Jeux pour enfants
- Stands d'information autour de la diététique, de la nutrition et du bien-être
- Conférences sport-santé
- Tombola (tirage au sort à 17h)
- Challenges sportifs (concours du nombre de pas / km)

Infos pratiques

Entrée libre et gratuite

Food-trucks sur place (restauration)

Liens utiles

[Programme](#)

Date

Dimanche 28 juin, 10:00 - 18:00

Coordonnées

Gymnase Guérin-Drouet
37 bis rue Maurice-Berteaux
95120

