

Semaine bleue

Du 5 au 10 octobre 2026

Du 5 au 10 octobre, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) invite les seniors Beauchampoises à participer à la Semaine bleue. Cette semaine nationale met à l'honneur les seniors à travers des animations conviviales, des temps de partage et des rencontres intergénérationnelles.



Au programme :

- Lundi 5 octobre : atelier sur l'alimentation animé par une diététicienne, suivi d'un déjeuner à la résidence Eugène Robin
- Mardi 6 octobre : Salon des seniors à La Parenthèse (voir ci-dessous), avec stands d'information, ateliers, conférences et animations
- Mercredi 7 octobre : déjeuner « Presque parfait » intergénérationnel au restaurant scolaire avec les jeunes du Conseil Municipal des Enfants
- Jeudi 8 octobre : sortie à Paris
- Vendredi 9 octobre : à 10h30, Marche bleue et défis en équipes ; à 12h, déjeuner convivial ; à 14h loto (sur inscription, places limitées).
- Samedi 10 octobre : conte « Danse mémé, danse ! » à la médiathèque

Le Salon des seniors ouvre la Semaine bleue

Mardi 6 octobre, de 10h à 17h, La Parenthèse accueille le Salon des seniors, en ouverture de la Semaine bleue. Gratuit et en accès libre, il réunira de nombreux professionnels pour informer les visiteurs sur la retraite, les aides et services à domicile, l'adaptation du logement, le soutien aux aidants, l'entretien de la mémoire ou encore la prévention des arnaques numériques.

Tout au long de la journée, des animations seront proposées : simulateur de conduite, initiation aux gestes qui sauvent, atelier immersif en réalité virtuelle, conférence-débat, ainsi que des séances de massage assis et de réflexologie plantaire (sur rendez-vous sur place).

Info : 01 30 40 45 35 ● sami.kebir@ville-beauchamp.fr

Infos pratiques

Toutes les animations sont gratuites, à l'exception de la sortie à Paris.

Liens utiles

[Site Internet de la ville de Beauchamp](http://ville-beauchamp.fr)

Contact

Info et inscription : 06 38 05 63 92 ● ou evs@ville-beauchamp.fr

Date

Lundi 5 octobre - Samedi 10 octobre, Toute la journée

