

« Le bonheur
supprime la vieillesse »

Possibilité de déjeuner sur place :
nous proposons des assiettes gourmandes
pour 10 €.
Sur réservation

Les inscriptions aux ateliers
se font uniquement sur place
le jour du forum
Informations au CCAS
au 01 34 50 47 77

Forum Seniors

Seniors, futurs retraités, aidants : un forum pour vous

Ateliers bien-être et initiations sportives
inscriptions sur place le jour du forum



Mercredi 20 mai 2026



de 9 h à 17 h



**au Théâtre
du Cormier**



Entrée gratuite

Conférences et stands : AGIRC ARRCO, APA, CENTRAIDER...

Théâtre du Cormier, 123 rue de Saint-Germain
95240 Cormeilles-en-Parisis

Inscriptions et renseignements - CCAS au 01 34 50 47 77
ou ccas@ville-cormeilles95.fr

Navette possible
sur demande

Forum Seniors

Objectifs : répondre aux questions et problématiques des futurs retraités, seniors et aidants qu'elles soient liées à la santé, au maintien à domicile, aux loisirs, au soutien d'un proche, à la mobilité...

Au programme de cette journée, des stands, des conférences et des ateliers :



CONFÉRENCES

10 h 30 - 12 h : Les molécules du plaisir et du bonheur

13 h 30 - 15 h : cerveau, plaisir et lien social

Conférences animées par Christophe PAVAN neuropsychologue.

LES ATELIERS

9 h - 9 h 45 réveil musculaire

15 h - 16 h Yoga du rire - Tir à l'arc



LES STANDS

Conseil Départemental du Val d'Oise : Point Conseil APA

Assurance maladie du Val d'Oise : CPAM et CRAMIF

AGIRC ARRCO

Centre de Ressources Territoriale ZEMGOR

ANCV Agence Nationale des Chèques Vacances

UDAF 95

JALMALV

Service Culture

CENTR'AIDER

Ensemble 2 Générations

2 AH Mutuelle pour tous

Espace seniors et numérique

Sociétés d'aide à domicile : STAYHOME, Petit Fils,

Maisons de retraite : la Chataigneraie, Villa Beausoleil, ZEMGOR...

