

LA VILLE
SE MOBILISE
POUR...

VILLE d'ERMONT

OCTOBRE
rose

ET BLEU !
PROGRAMME

ANIMATIONS ET ATELIERS GRATUITS

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE
DES CANCERS, ANIMATIONS
ET ATELIERS AUTOUR DU
BIEN-ÊTRE PAR L'ART ET LE SPORT
TOUT AU LONG DU MOIS

Le lancement

📍 AU THÉÂTRE
PIERRE-FRESNAY

DRESS CODE
ROSE ET BLEU



SAMEDI 1^{ER} :

14h : discours de M. le Maire puis spectacle de danse Hip-Hop par le Conservatoire

15h : conférence du Dr Sergent (oncologue) avec M. Joyeau (nutritionniste), la Ligue contre le cancer et l'association CCB Mieux-Être

17h : cocktail

DIMANCHE 2

*marche rose
& bleue*

9h-10h30 : chaussez vos baskets et arpentez l'un des trois parcours* parsemés de panneaux d'informations sur les cancers féminins et masculins **à mémoriser**. Une fois arrivés devant le pavillon du Parc Beaulieu (rue Jules Ferry), un **quizz** (en lien avec les panneaux vus en chemin) attendra nos marcheurs dans une ambiance rose et bleue !

* **3 départs** : ✓ Mairie (100 rue Louis-Savoie) à **9h50**

✓ Centre socio-culturel François-Rude

(Allée Jean-de-Florette) à **10h**

✓ Clinique Claude-Bernard (9 Av. Louis Armand) à **10h**

MARDI 4

17h-18h30 : cours de madison 📍 **PARC DE LA MAIRIE**

MERCREDI 5

📍 MÉDIATHÈQUE
ANDRÉ-MALRAUX

14h-15h : spectacle « Des histoires qui font du bien » par la conteuse Célia Clayre, artiste interprète

✓ Tout public, sur réservation au 01 34 44 19 90

18h-20h : atelier tricot 📍 **MCS**

Enrubannage des arbres route de Franconville

JEUDI 6

📍 **HANGAR DU PARC DE LA MAIRIE**

17h-19h : atelier artistique > réalisation de fresques géantes roses et bleues. Les œuvres seront exposées dans le Parc de la mairie lors de la clôture.

MARDI 11

17h-18h30 : cours de madison 📍 **PARC DE LA MAIRIE**

MERCREDI 12

📍 MÉDIATHÈQUE
ANDRÉ-MALRAUX

14h-15h : spectacle « Des histoires qui font du bien » par la conteuse Célia Clayre, artiste interprète

✓ Tout public, sur réservation au 01 34 44 19 90

18h-20h : atelier tricot 📍 **MCS**

Enrubannage des arbres au Parc Beaulieu



📍 **MAISON COMMUNALE
DES SOLIDARITÉS
JACQUES BERTHOD**

Défi "Super pâtissier"

Envoyez votre recette d'un gâteau (pour 6 personnes) rose et/ou bleu avec une photo et une description

avant le 7 octobre

sur le formulaire en ligne dédié [sur www.ermont.fr](http://www.ermont.fr)

✓ 10 gâteaux seront sélectionnés.

Les finalistes devront déposer leur création le **12 octobre de 14h à 16h** pour être dégustée par un jury. Un prix sera décerné au "Super pâtissier".

(règlement de participation sur www.ermont.fr)

Repas gastronomique à gagner !

Fil rose

"YARN BOMBING"
OU "TRICOT URBAIN" À ERMONT !



EN QUOI CELA CONSISTE ?

Enrubanner un maximum d'arbres
de la ville en rose et en bleu avec des carrés de laine !

QUAND ET OÙ ?

Tout au long du mois d'octobre
Et si vous vous occupiez du bleu et nous du rose ?

Envoyez vos photos d'arbre
enrubanné à
octobreros@ville-ermont.fr

JEUDI 13 📍 HANGAR DU PARC DE LA MAIRIE

17h-19h : atelier de fresques géantes roses et bleues

MARDI 18

17h-18h30 : cours de madison 📍 PARC DE LA MAIRIE

MERCREDI 19

18h-20h : atelier tricot 📍 MCS
Enrubannage des arbres dans le Parc de la
mairie

JEUDI 20 📍 HANGAR DU PARC DE LA MAIRIE

17h-19h : atelier de fresques géantes roses
et bleues

MARDI 25

17h-18h30 : cours de madison 📍 PARC DE LA MAIRIE

MERCREDI 26

18h-20h : atelier tricot 📍 MCS
Enrubannage des arbres du Bd de Cernay

JEUDI 27 📍 HANGAR DU PARC DE LA MAIRIE

17h-19h : atelier de fresques géantes
roses et bleues

JEUDI 20

spectacle

"La Chauve souri"

19h-21h30 : one-woman show



Tarif : 5€ (reversés
à une association
d'aide aux malades)

Offert aux hommes !

📍 AU THÉÂTRE
PIERRE-FRESNAY

ouverture
des portes
dès 18h30

Caroline raconte avec humour,
authenticité et désinvolture
son combat contre le cancer.

D'autres défis vous attendront
sur la page Facebook de la ville,
restez connectés !



+ D'INFOS : 01 30 72 38 57

📍 PARC DE
LA MAIRIE

Défi flashmob

TOUT AU LONG DU MOIS
D'OCTOBRE



Apprenez la chorégraphie du défi grâce à la vidéo,
disponible sur la chaîne YouTube de la ville
(dès le 1^{er} octobre) et filmez-vous ! Envoyez-nous
vos prestations à octobreros@ville-ermont.fr
et/ou rejoignez-nous lors de la cérémonie de clôture.

La clôture

DIMANCHE 30 :

11h : discours de M. le Maire,
remise de prix des différents concours puis
présentation des fresques roses et bleues

12h : concert des enfants du Conservatoire

12h30 : flashmob

12h40 : madison géant puis cocktail



Du côté de la clinique Claude Bernard

9 AV. LOUIS ARMAND

LUNDI 17 :

10h-17h : exposition des œuvres d'art-thérapie (circuit au sein de la clinique).

Lancement du fil rose : ruban rose à accrocher sur le grillage et arbre à l'entrée de la clinique.

Distribution de tenues pour les soignants et ruban rose à toute personne venant à la clinique.

MARDI 18

10h-12h : stand diététique

10h-12h : séance de sport adapté

14h-15h30 : Qi Gong (exercices respiratoires et de concentration)

MERCREDI 19

11h-12h30 : atelier méditation

11h-17h : sensibilisation par la Ligue contre le cancer

11h-17h : présentation des soins de support à la clinique et de l'association CCB Mieux-Être

14h-15h30 : atelier sophrologie

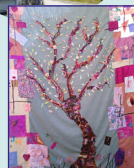
14h30-16h30 : fabrication de produits naturels

15h30-17h : atelier d'auto-hypnose



ATELIERS
GRATUITS
OUVERTS
À TOUS

Retrouvez l'œuvre de l'atelier
d'art-thérapie 2021 exposée
au Théâtre Pierre-Fresnay.



JEUDI 20

10h-12h : atelier socio-esthétique

11h-12h : atelier socio-coiffure

13h-17h : bar à ongles

13h-18h : atelier massage

14h-18h : atelier d'art-thérapie

VENDREDI 21

15h-17h : CLÔTURE
D'OCTOBRE ROSE À LA CCB

Boissons et gâteaux roses offerts
aux patients de la clinique

SUR INSCRIPTION AU 06 67 63 94 32

PORT DU MASQUE RECOMMANDÉ
AU SEIN DE LA CLINIQUE

THÉÂTRE PIERRE-FRESNAY - 3 RUE SAINT-FLAIVE PROLONGÉE

PARC DE LA MAIRIE - 100 RUE LOUIS-SAVOIE

MAISON COMMUNALE DES SOLIDARITÉS JACQUES BERTHOD (MCS) - 100 RUE LOUIS-SAVOIE

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX - 9 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

WWW.ERMONT.FR

@MAIRIEERMONT

ERMONT

VENTES CARITATIVES

Les enfants des Accueils de loisirs mettront en vente des accessoires roses et bleus confectionnés par leurs petites mains au profit d'une association d'aide aux malades.

> Du 3 au 7 octobre
devant chaque ALSH
> 17h30-18h45 (16h30-18h30
le mercredi)

