

# Forum Seniors - Cormeilles-en-Parisis

Mardi 27 mai

Seniors, futurs retraités, aidants : un forum pour vous le mardi 27 mai au Théâtre du Cormier à Cormeilles-en-Parisis !

Objectifs : répondre aux questions et problématiques des futurs retraités, seniors et aidants qu'elles soient liées à la santé, au maintien à domicile, aux loisirs, au soutien d'un proche, à la mobilité...



Au programme de cette journée, des stands, des conférences et des ateliers :

## CONFÉRENCES

- 10h-12h UDAF95 mesure de protection et habilitation familiale
- 14h-16h Alimentation et activité physique : traitements du diabète avec SER DIABETE

## LES ATELIERS

- Initiation SHINDAI DO de 10h30 à 11h30 et de 16h30 à 17h30 (20 places max)
- Atelier création Roll'on aux huiles précieuses pour le visage avec une naturopathe de 9h30 à 10h15 et de 16h15 à 17h00 (10 places max)
- Initiation karaté santé de 14h00 à 14h45 et de 14h45 à 15h30 (15 places max)

## LES STANDS

- Point conseil APA
- Assurance maladie du 95 CPAM et CRAMIF
- AGIRC ARCCO
- Maison de l'entraide
- Café des aidants
- IPC Bilan de santé
- CENTR'AIDER
- Association JALMALV
- Ensemble 2 Générations
- Mutuelle pour tous 2AH
- CCAS et ESPACE SENIORS
- CONSEIL DES AINES
- Séverine JOLLY Biographe
- Petit fils
- Allo louis
- AMELIS

- Aquarelle

#### Infos pratiques

Possibilité de déjeuner sur place : assiettes gourmandes pour 10 €.

Sur réservation

Les inscriptions aux ateliers se font uniquement sur place le jour du forum

Navette possible sur demande

#### Contact

Informations au CCAS au 01 34 50 47 77 ou [ccas@ville-cormeilles95.fr](mailto:ccas@ville-cormeilles95.fr)

#### Date

Mardi 27 mai, 09:00 - 18:00

### **Coordonnées**

Théâtre du Cormier  
123 rue de Saint Germain  
95240